



10月のこんだて（アレルギー対応食）



きたかづみ認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん ☆高野豆腐の含め煮 さつま芋サラダ ブロッコリー	おやさいせんべい	ヨーグルト
2	木	ごはん 揚げ魚（たら）のレモン醤油 ☆切干大根とひじきの煮物 味噌汁	☆アレルギー対応菓子	バナナ 牛乳
3	金	わかめごはん みそコーンラーメン ☆にんじんシューマイ ごまきゅうり	クラッカー	☆アレルギー対応菓子 牛乳
6	月	ごはん うさぎハンバーグ ポパイサラダ すまし汁 フルーツポンチ	☆アレルギー対応菓子	お月見クレープ ジョア
7	火	ごはん ☆おでん 小松菜の納豆和え トマト	おこめリング	スイートポテトパイ 牛乳
8	水	ごはん 鶏肉カレーマヨ焼き ☆レモン醤油和え 味噌汁	チーズ	ココナッツサブレ 牛乳
9	木	ごはん ハヤシライス ☆ボイルウインナー ☆フレンチサラダ	カルシウム塩せんべい	フルーツヨーグルト
10	金	ごはん 豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	オレンジ	ぱりんこ 牛乳
13	月	ス ポ ー ツ の 日		
14	火	ごはん さばの醤油煮 ☆お浸し 豚汁	フレンチパイ	おこめのムース 野菜ジュース
15	水	ごはん ☆鶏肉の照り焼き わかめごま酢和え すまし汁	オレンジ	やさいスナック 牛乳
16	木	☆ごはん 和風ツナスパゲティ ブロッコリー和え物 ☆コンソメスープ	白い風船	新米おにぎり（さつま芋ごはん）
17	金	ごはん ☆具だくさん炒り豆腐 フライドポテト 味噌汁 ふりかけ	動物ビスケット	レーズン蒸しパン 牛乳
20	月	ごはん ☆魚の甘酢あんかけ 小松菜ナムル 春雨スープ	こざかなせんべい	麩ラスク 牛乳
21	火	ごはん ☆手作りコロッケ ボイルキャベツ 味噌汁	オレンジ	ごまクッキー 牛乳
22	水	ごはん さけの塩焼き ☆麩チャンプルー みそ豆乳鍋風	ソフトせんべい	ふかし芋 牛乳
23	木	ごはん 筑前煮 ☆魚のチーズフライ ごま和え	マスカットゼリー	牛乳かりんとう 牛乳
24	金	ごはん 鶏肉バーベキューソース ☆ポテトサラダ コンソメスープ	おととと	☆ケーキ りんごジュース
27	月	ごはん ☆鶏肉の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	オレンジ	甘芋きなこだんご 牛乳
28	火	ごはん カレーうどん ☆ボイルウインナー のり和え	むらさき芋せんべい	ヨーグルト
29	水	ごはん ☆さけのムニエルタルタルソース ボイルキャベツ 味噌汁	ビスコ	以上児）柿 未満児）バナナ 牛乳
30	木	ごはん 南瓜の挽肉サンドフライ ☆ナポリタン 野菜クリームスープ	ぱりぱりパンプキン	ハロウィンクッキー アシドミルク
31	金	ごはん そぼろ煮 ☆にんじんシューマイ おかか和え	水族館のなかまたち	☆アレルギー対応菓子 牛乳

☆アレルギー対応メニューです。