



10月のこんだて（離乳食）



きたかづみ認定こども園

主食（未満児）		共通	10時（未満児）	15時（共通）	
1	水	ごはん 鶏肉とさつま芋のうま煮 ブロッコリー ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン	お茶
2	木	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し ジャガイモの味噌汁	ボーロ	バナナ	お茶
3	金	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり 南瓜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイソ	ビスケット	お茶
6	月	ごはん 鶏つくね煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	ウエハース	蒸しパン	お茶
7	火	ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 小松菜の納豆和え トマト	お子様せんべい	ふかし芋	お茶
8	水	ごはん 鶏肉のやわらか煮 白菜のお浸し 豆腐の味噌汁	こざかなせんべい	マンナ	お茶
9	木	ごはん 南瓜のそぼろ煮 きざみきゅうり 白菜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイソ	バナナ	お茶
10	金	ごはん 肉じゃが トマト 麩とキャベツの味噌汁	ボーロ	お子様せんべい	お茶
13	月	ス ポ ー ツ の 日			
14	火	ごはん 煮魚 小松菜と白菜のお浸し さつま芋と大根の味噌汁	ウエハース	ベビーダノン	お茶
15	水	ごはん 豆腐のあんかけ マッシュ南瓜 キャベツとほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット	お茶
16	木	ごはん そぼろうどん かぶとブロッコリーのおかか和え	ハイハイソ	ふかし芋	お茶
17	金	ごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 マッシュポテト 麩とキャベツの味噌汁	ボーロ	蒸しパン	お茶
20	月	ごはん 魚のみそ煮 小松菜のお浸し 白菜のそぼろ煮	こざかなせんべい	マンナ	お茶
21	火	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット	お茶
22	水	ごはん 煮魚 マッシュ南瓜 白菜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイソ	ふかし芋	お茶
23	木	ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 ブロッコリー 大根の味噌汁	ベビーダノン	ビスケット	お茶
24	金	ごはん 鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト キャベツとかぶの味噌汁	ウエハース	蒸しパン	お茶
27	月	ごはん 南瓜のそぼろ煮 キャベツのお浸し 大根と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ふかし芋	お茶
28	火	ごはん 煮込みうどん 白菜のお浸し	ハイハイソ	ベビーダノン	お茶
29	水	ごはん 煮魚 キャベツのお浸し ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	ボーロ	バナナ	お茶
30	木	ごはん 鶏つくね煮 マッシュポテト ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	お子様せんべい	マンナ	お茶
31	金	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 かぶと白菜のおかか和え	ウエハース	蒸しパン	お茶