



10月のこんだて（離乳アレルギー対応食）



きたかづみ認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん 鶏肉とさつまいものうま煮 ブロッコリー ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
2	木	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し ジャガイモの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	バナナ お茶
3	金	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり 南瓜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
6	月	ごはん 鶏つくね煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	ウエハース	蒸しパン お茶
7	火	ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 小松菜の納豆和え トマト	お子様せんべい	ふかし芋 お茶
8	水	ごはん 鶏肉のやわらか煮 白菜のお浸し 豆腐の味噌汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
9	木	ごはん 南瓜のそぼろ煮 きざみきゅうり 白菜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	バナナ お茶
10	金	ごはん 肉じゃが トマト 麩とキャベツの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
13	月	ス ポ ー ツ の 日		
14	火	ごはん 煮魚 小松菜と白菜のお浸し さつまいもと大根の味噌汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
15	水	ごはん 豆腐のあんかけ マッシュ南瓜 キャベツとほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
16	木	ごはん そぼろうどん かぶとブロッコリーのおかか和え	ハイハイ	ふかし芋 お茶
17	金	ごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 マッシュポテト 麩とキャベツの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	蒸しパン お茶
20	月	ごはん 魚のみそ煮 小松菜のお浸し 白菜のそぼろ煮	こざかなせんべい	マンナ お茶
21	火	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
22	水	ごはん 煮魚 マッシュ南瓜 白菜と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	ふかし芋 お茶
23	木	ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 ブロッコリー 大根の味噌汁	ベビーダノン	ビスケット お茶
24	金	ごはん 鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト キャベツとかぶの味噌汁	ウエハース	蒸しパン お茶
27	月	ごはん 南瓜のそぼろ煮 キャベツのお浸し 大根と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ふかし芋 お茶
28	火	ごはん 煮込みうどん 白菜のお浸し	ハイハイ	ベビーダノン お茶
29	水	ごはん 煮魚 キャベツのお浸し ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	バナナ お茶
30	木	ごはん 鶏つくね煮 マッシュポテト ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	お子様せんべい	マンナ お茶
31	金	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 かぶと白菜のおかか和え	ウエハース	蒸しパン お茶

☆アレルギー対応メニューです。