



12月のこんだて



		主食（未満児）	12月 共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	さばのしょうゆ煮 卵入りお浸し 豚汁	チーズ	ココナッツサブレ 牛乳
2	火	パン	クリームスパゲティ フレンチサラダ 野菜コンソメスープ	ボーロ	麩ラスク（のり塩）牛乳
3	水	ごはん	さっちゃんカレー ゆで卵 こまツナサラダ	ビスケット	フルーツポンチ
4	木	ごはん	千草焼き フライドポテト 味噌汁 ふりかけ	おやさいせんべい	カレーチーズ蒸しパン 牛乳
5	金	ごはん	ヤンニヨムチキン ナムル 味噌汁	オレンジ	星たべよ ジョア
8	月	ごはん	おでん バンバンジーサラダ トマト	おこめリング	バナナ 牛乳
9	火	ごはん	チキンピカタ はるさめサラダ すまし汁	クラッカー	ヨーグルト
10	水	わかめごはん	みそコーンラーメン エビシューマイ ブロッコリー和え物	カルシウム塩せんべい	以上児) アップルクランブル 未満児) りんご蒸しパン 牛乳
11	木	ごはん	さけの塩こうじ焼き 納豆和え ほうとう風	オレンジ	☆ケーキ作り☆
12	金	ピラフ	ビーフシチュー オムレツ フレンチサラダ	ビスコ	以上児) こつぶっこ 未満児) やわらかおかき 牛乳
15	月	ごはん	豚肉と野菜のみそ炒め トマト わかめスープ	こざかなせんべい	以上児) ドーナツ 未満児) ミニオムレット 牛乳
16	火	ごはん	マーぼー大根 焼き野菜春巻き ナムル	フレンチパイ	フルーツヨーグルト
17	水	ごはん	さわらのさらさ揚げ ごま和え 味噌汁	オレンジ	クッキー 牛乳
18	木	ごはん	クリスマスマニュ	きらきらコーンスナック	サンタさんの三色デザート
19	金	ごはん	照り焼きチキン マカロニサラダ 野菜コンソメスープ	ソフトせんべい	ケーキ りんごジュース
22	月	ごはん	さばのゆず味噌焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え すまし汁	バナナ	とんがりコーン 牛乳
23	火	ごはん	さつま芋のかき揚げ お浸し 味噌汁	ハイハイン	以上児) りんご 未満児) みかん 牛乳
24	水	パン	かぶのクリーム煮 星のコロッケ おかか和え	白い風船	くまさん蒸しパン 牛乳
25	木	わかめごはん	年越しうどん ちくわカレー揚げ レモン醤油和え	オレンジ	セサミクッキー 牛乳
26	金	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	紫芋ふんわりせんべい	プリン



*10時のおやつには、牛乳がつきます。