



## 12月のこんだて



きたかづみ認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	さばのしょうゆ煮 卵入りお浸し 豚汁	チーズ	ココナッツサブレ 牛乳
2	火	パン	クリームスパゲティ フレンチサラダ 野菜コンソメスープ	ボーロ	麩ラスク（のり塩） 牛乳
3	水	ごはん	さっちゃんカレー ゆで卵 こまつナサラダ	ビスケット	フルーツポンチ
4	木	ごはん	千草焼き フライドポテト 味噌汁 ふりかけ	おやさいせんべい	カレーチーズ蒸しパン 牛乳
5	金	ごはん	ヤンニョムチキン ナムル 味噌汁	オレンジ	星たべよ ジョア
8	月	ごはん	おでん バンバンジーサラダ トマト	おこめリング	バナナ 牛乳
9	火	ごはん	チキンピカタ はるさめサラダ すまし汁	クラッカー	ヨーグルト
10	水	わかめごはん	みそコーンラーメン エビシューマイ ブロッコリー和え物	カルシウム塩せんべい	以上児）アップルクランブル 未満児）りんご蒸しパン 牛乳
11	木	ごはん	さけの塩こうじ焼き 納豆和え ほうとう風	オレンジ	☆ケーキ作り☆
12	金	ピラフ	ビーフシチュー オムレツ フレンチサラダ	ビスコ	以上児）こつぶっこ 未満児）やわらかおかき 牛乳
15	月	ごはん	豚肉と野菜のみそ炒め トマト わかめスープ	こざかなせんべい	以上児）ドーナツ 未満児）ミニオムレット 牛乳
16	火	ごはん	マーボー大根 焼き野菜春巻き ナムル	フレンチパイ	フルーツヨーグルト
17	水	ごはん	さわらのさらさ揚げ ごま和え 味噌汁	オレンジ	クッキー 牛乳
18	木	ごはん	クリスマスメニュー（もみの木ハッパ・グ・星ポテト・ゴールズ・コース・フルーツポンチ）	きらきらコーンスナック	サンタさんの三色デザート
19	金	ごはん	照り焼きチキン マカロニサラダ 野菜コンソメスープ	ソフトせんべい	ケーキ りんごジュース
22	月	ごはん	さばのゆず味噌焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え すまし汁	バナナ	とんがりコーン 牛乳
23	火	ごはん	さつま芋のかき揚げ お浸し 味噌汁	ハイハイ	以上児）りんご 未満児）みかん 牛乳
24	水	パン	かぶのクリーム煮 星のコロッケ おかか和え	白い風船	くまさん蒸しパン 牛乳
25	木	わかめごはん	年越しうどん ちくわカレー揚げ レモン醤油和え	オレンジ	セサミクッキー 牛乳
26	金	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	紫芋ふんわりせんべい	プリン



\*10時のおやつには、牛乳がつきます。