



8月のこんだて



きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	金	パン	カレーソーススパゲティ チーズオムレツ 野菜コンソメスープ	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳
4	月	ごはん	じゃが芋と鶏肉の卵とし 納豆和え トマト	クラッカー	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
5	火	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ 味噌汁	ボーロ	バナナ 牛乳
6	水	ごはん	あじのかば焼き ごま和え 味噌汁	おやさいせんべい	ババロアシュークリーム
7	木	わかめごはん	そうめん チキンナゲット ブロッコリー中華あえ	チーズ	七タクッキー 牛乳
8	金	ごはん	ハヤシライス ゆで卵 カラフルサラダ	オレンジ	星たべよ ジョア
11	月	山 の 日			
12	火	ごはん	ハムカツ マカロニサラダ 味噌汁	こざかなせんべい	オレンジシャーベット
13	水	休 み			
14	木	休 み			
15	金	休 み			
18	月	ごはん	ピザ風ハンバーグ フライドポテト 味噌汁 ふりかけ	カルシウム塩せんべい	ヨーグルト
19	火	パン	五目うどん エビシューマイ ブロッコリーおかか和え	ビスコ	雪の宿 牛乳
20	水	ごはん	エビフライ ポパイサラダ トマト すまし汁	オレンジ	ケーキ りんごジュース
21	木	ごはん	肉じゃが 玉子焼き チンゲン菜ナムル	フレンチパイ	梨
22	金	ごはん	さばのみぞれ煮 切干大根のごま和え 豚汁	ソフトせんべい	バームクーヘン 牛乳
25	月	ごはん	具だくさん炒り豆腐 スティックきゅうり 味噌汁 ふりかけ	白い風船	お好み焼き 牛乳
26	火	ごはん	酢鶏 小松菜のお浸し わかめスープ	おとっと	ピーチゼリー
27	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 ごまきゅうり 味噌汁	オレンジ	カレー蒸しパン 牛乳
28	木	ごはん	夏野菜カレー ひじきサラダ トマト	ビスケット	フルーツヨーグルト
29	金	ごはん	鶏肉マーマレード焼き ナポリタン 野菜コンソメスープ	カルシウムウエハース	やさいスナック 牛乳

*10時のおやつには、牛乳がつきます。