



8月のこんだて（アレルギー対応食）



きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	金	☆ごはん	カレーソーススパゲティ ☆ボイルウィンナー 野菜コンソメスープ	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳
4	月	ごはん	☆じゃが芋と鶏肉のうま煮 納豆和え トマト	クラッカー	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
5	火	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ 味噌汁	☆アレルギー対応菓子	バナナ 牛乳
6	水	ごはん	あじのかば焼き ☆ごま和え 味噌汁	おやさいせんべい	☆ゼリー
7	木	わかめごはん	☆そうめん ☆鶏肉の照り焼き ブロッコリー中華あえ	チーズ	七タクッキー 牛乳
8	金	ごはん	ハヤシライス ☆かぼちゃそぼろ煮 カラフルサラダ	オレンジ	星たべよ ジョア
11	月	山 の 日			
12	火	ごはん	☆ウィンナー ☆マカロニサラダ 味噌汁	こざかなせんべい	オレンジシャーベット
13	水	休 み			
14	木	休 み			
15	金	休 み			
18	月	ごはん	ピザ風ハンバーグ フライドポテト 味噌汁 ☆ゆかり	カルシウム塩せんべい	ヨーグルト
19	火	☆ごはん	☆五目うどん ☆にんじんシューマイ ブロッコリーおかか和え	ビスコ	雪の宿 牛乳
20	水	ごはん	☆エビフライ ☆ポパイサラダ トマト すまし汁	オレンジ	☆ケーキ りんごジュース
21	木	ごはん	肉じゃが ☆魚の照り焼き チンゲン菜ナムル	フレンチパイ	梨
22	金	ごはん	さばのみぞれ煮 切干大根のごま和え 豚汁	ソフトせんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
25	月	ごはん	☆具だくさん炒り豆腐 スティックきゅうり 味噌汁 ☆ゆかり	白い風船	☆お好み焼き 牛乳
26	火	ごはん	酢鶏 小松菜のお浸し わかめスープ	おとっと	ピーチゼリー
27	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 ごまきゅうり ☆味噌汁	オレンジ	☆カレー蒸しパン 牛乳
28	木	ごはん	夏野菜カレー ☆ひじきサラダ トマト	ビスケット	フルーツヨーグルト
29	金	ごはん	鶏肉マーマレード焼き ☆ナポリタン 野菜コンソメスープ	☆アレルギー対応菓子	やさいスナック 牛乳

☆アレルギー対応メニューです。