



8月のこんだて（離乳食）



きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	金	ごはん	そばろうどん キャベツのお浸し	ウエハース	ビスケット お茶
4	月	ごはん	肉じゃが 小松菜とキャベツの納豆和え トマト	ハイハイ	蒸しパン お茶
5	火	ごはん	鶏つみれ煮 キャベツのお浸し なすとそうめんの味噌汁	ボーロ	バナナ お茶
6	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
7	木	ごはん	そばろうどん ブロッコリーのお浸し	こざかなせんべい	マンナ お茶
8	金	ごはん	南瓜そばろ煮 キャベツのお浸し 麩と玉ねぎの味噌汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
11	月	山 の 日			
12	火	ごはん	煮魚 マッシュ南瓜 ブロッコリー 玉ねぎとほうれん草の味噌汁	こざかなせんべい	ボーロ お茶
13	水	休 み			
14	木	休 み			
15	金	休 み			
18	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュ南瓜 ブロッコリー 豆腐の味噌汁	ハイハイ	ベビーダノン お茶
19	火	ごはん	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え	マンナ	お子様せんべい お茶
20	水	ごはん	鶏つみれ煮 トマト 冬瓜とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
21	木	ごはん	肉じゃが チンゲン菜と南瓜の味噌汁	ウエハース	ボーロ お茶
22	金	ごはん	煮魚 大根のお浸し さつま芋と玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい	ビスケット お茶
25	月	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 チンゲン菜のお浸し 麩の味噌汁	ハイハイ	マンナ お茶
26	火	ごはん	じゃが芋そばろ煮 小松菜のお浸し 豆腐と玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
27	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 南瓜と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
28	木	ごはん	南瓜そばろ煮 キャベツのお浸し トマト	ビスケット	バナナヨーグルト お茶
29	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュ南瓜 キャベツと人参の味噌汁	ウエハース	お子様せんべい お茶